stadt kreuztal

Der Bürgermeister

Stadt Kreuztal, Postfach 1660, 57207 Kreuztal

Kinder - Jugend - Familie
Stadtteilmanagement
Nebenstelle, Siegener Str. 16

Kontakt: Herr Zimmer
Zimmer: 2

Tel.: 02732/51-359
Fax: 02732/1644
e-mail: c.zimmer@kreuztal.de

Presseverteiler
Schulen
Kindergärten

Ihr Datum und Zeichen	Mein Zeichen	Datum
	cz	07. November 2013

Pressemitteilung
Nr. 107 / 2013

Veranstaltungshinweise – Gewaltprävention und Selbstbehauptung Mütter & Töchter

Sehr geehrte Damen und Herren,
bei der bald beginnenden Veranstaltung gibt es noch freie Plätze.

Gewaltprävention und Selbstbehauptung Mütter & Töchter

Töchter vor Gewalterfahrungen zu bewahren - das wünschen sich alle Eltern. Dass dies in der Realität leider nicht immer möglich ist, zeigt die traurig hohe Zahl von Mädchen, die jährlich Opfer von Gewalt werden. Gerade für kleine Mädchen ist es wichtig zu lernen und zu üben, Belästigungs- und Gewaltsituationen früh realistisch einzuschätzen und schon frühzeitig Maßnahmen zur „Abwehr“ einzuleiten, wenn die Situation noch nicht eskaliert ist. Und für Situationen, wo das „Sich alleine wehren“ den Mädchen zu schwierig oder gefährlich erscheint, ist es wichtig zu wissen, wie man sich Hilfe holen kann.

An dem Wochenende werden die Mädchen lernen für An- und Übergriffe durch Unbekannte wie Bekannte, gegenüber Gleichaltrigen und auch Älteren und Erwachsenen, ihr Handlungsspektrum zu erweitern.

Es geht es in diesem Kurs darum, den verschiedenen Ausprägungen von Gewalt gegen Mädchen gezielt entgegen zu wirken. Nach der Maxime „Nein sagen ist erlaubt“ werden die Teilnehmerinnen ermutigt, sich für sich selbst und ihre Sicherheit einzusetzen. Notfalltechniken für die körperliche Verteidigung ermöglichen den Mädchen den Zugang zu ihren körperlichen Kräften.
Zur Begleitung und Unterstützung der Mädchen in den unzähligen Alltagssituationen sind Sie als Mutter unentbehrlich; deshalb bieten wir diesen Workshop in Kombination mit je einem mädchen- und frauenspezifischen Angebot an.

Kopfbogen-Kreuztal.dot / Presse- und

Für Mütter mit Töchtern im Alter von 6 und 7 Jahren / im 1. und 2. Schuljahr
Samstag / Sonntag, den 16. / 17. November 2013

Mütterseminar:
Samstag von 11.30 - 15.45 Uhr & Sonntag von 11.30 - 14.30 Uhr
Kursleitung: Esther Romahn, Köln
Weiße Villa, Obergeschoss, Forum

Mädchenwochenende:
Samstag von 11.00 - 16.00 Uhr & Sonntag von 11.00 - 14.30 Uhr
Kursleitung: Sabine Rasquin, Trude Menrath
Realschulturnhalle

Mütter & Mädchen gemeinsam:
Sonntag von 15.00 - 16.00 Uhr
Realschulturnhalle

Kostenbeitrag: 60 / 30 / 15 €

Staffelung der Teilnehmerbeiträge

Aus finanziellen Gründen muss kein Kind zu Hause bleiben. Inhaber des **„Kreuztaler Stadtpasses“** erhalten eine **Ermäßigung von 50%** zu allen Veranstaltungen der Kinder- & Jugendförderung.

Kreuztaler Familien, die **ALG II bzw. Grundsicherung beziehen**, erhalten bei Veranstaltungen eine **Ermäßigung von 75%**.

Förderung nur möglich, wenn gleichzeitig der Kreuztaler Stadtpass vorliegt.

Beispiel:	**16 / 8 / 4 €**	**16 €** = regulärer Teilnehmerbeitrag
		8 € = Kreuztaler Stadtpass
		4 € = ALG II & Bezieher von Grundsicherung aus Kreuztal

Ich bitte Sie, bereits im Vorfeld auf die Veranstaltungen im Lokalteil / bei den Veranstaltungshinweisen Ihrer Zeitung / Ihres Senders hinzuweisen und lade Sie schon herzlich ein über die Veranstaltungen zu berichten!

Mit freundlichem Gruß
Im Auftrag

Christian Zimmer
- Kinder- & Jugendförderung -